

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi partisipan

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

LEMBAR PERMOHONAN UNTUK BERPARTISIPASI SEBAGAI PARTISIPAN

Judul penelitian : Perilaku Makan dan Status Gizi Mahasiswa Asal
Tolikara dalam Perubahan Lingkungan Budaya

Peneliti : Indah Lestari Tribuana Putri Muhuwani

NIM : 462014701

Nomor HP : 085641894598

Saya adalah mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga yang melakukan penelitian dengan tujuan untuk mengetahui perilaku makan dan status gizi mahasiswa asal Tolikara dalam perubahan lingkungan budaya. Saudara/saudari akan diminta untuk menceritakan serta menjawab pertanyaan wawancara yang akan diajukan mengenai hal-hal tersebut. Pembicaraan akan direkam untuk dipelajari dan dicari maknanya. Peneliti akan menjamin kerahasiaan identitas dengan tidak menyebarkan isi rekaman dalam wawancara tersebut. Setelah isi rekaman ditulis, peneliti akan memperlihatkan kembali kepada saudara/saudari, serta memperbolehkan saudara/saudari menghapus isi pembicaraan yang dirasa tidak nyaman.

Apabila ada pertanyaan lebih dalam tentang penelitian ini, dapat menanyakan langsung atau menghubungi peneliti pada nomor kontak yang telah tertera diatas. Jika saudara/saudari memahami dan bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi partisipan pada lembar yang telah disediakan. Demikian pernyataan ini saya buat atas kerjasama yang baik, saya ucapkan terima kasih.

Salatiga, Maret 2016

(Indah Lestari Tribuana Putri Muhuwani)

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Judul penelitian : Hubungan Perilaku Makan dan Status Gizi Mahasiswa Asal Tolikara dalam Perubahan Lingkungan Budaya

Peneliti : Indah Lestari Tribuana Putri Muhuweni

NIM : 462014701

Berdasarkan penjelasan yang telah disampaikan oleh peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan sesuai dengan judul di atas, maka saya dengan mengetahui tujuan dari penelitian ini, yaitu untuk mengetahui bagaimana sesungguhnya hubungan perilaku makan dan status gizi mahasiswa asal Tolikara dalam perubahan lingkungan budaya.

Saya memutuskan tanpa paksaan dari pihak manapun juga bahwa saya bersedia berpartisipasi menjadi partisipan dalam penelitian ini dan saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan berkas yang mencantumkan identitas saya hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data saja dan bila sudah tidak digunakan lagi, kerahasiaan data tersebut akan dimusnahkan.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan seperlunya.

Salatiga, Maret 2016

(Partisipan)

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

A. Recall Makanan 24 Jam

| Hari (1-4) | Waktu Makan | Bahan Makanan | | |
|------------|-------------|---------------|-----------|------|
| | | Jenis | Banyaknya | |
| | | | URT | Gram |
| | Pagi | | | |
| | Siang | | | |
| | Malam | | | |

B. Pengukuran Status Antropometri Mahasiswa

| No | Partisipan | Jenis kelamin | Usia (tahun) | Berat badan (kg) | Tinggi badan (m) |
|----|---------------|---------------|--------------|------------------|------------------|
| 1 | Partisipan 1 | | | | |
| 2 | Partisipan 2 | | | | |
| 3 | Partisipan 3 | | | | |
| 4 | Partisipan 4 | | | | |
| 5 | Partisipan 5 | | 1956 | | |
| 6 | Partisipan 6 | | | | |
| 7 | Partisipan 7 | | | | |
| 8 | Partisipan 8 | | | | |
| 9 | Partisipan 9 | | | | |
| 10 | Partisipan 10 | | | | |

C. Pedoman Wawancara

PEDOMAN WAWANCARA

PERILAKU MAKAN DAN STATUS GIZI MAHASISWA ASAL TOLIKARA DALAM PERUBAHAN LINGKUNGAN BUDAYA

| Aspek | Indikator | Pertanyaan Wawancara |
|--|---|---|
| 1. Mahasiswa <ul style="list-style-type: none"> Perilaku Makan Mahasiswa | <ul style="list-style-type: none"> Identitas Partisipan Perilaku makan: <ol style="list-style-type: none"> <u>Selama di Tolikara, Papua:</u> <ol style="list-style-type: none"> Jenis makanan Jumlah makanan Frekuensi makan Pengelolaan dan penyajian makanan <u>Selama di Salatiga:</u> <ol style="list-style-type: none"> Jenis makanan Jumlah makanan Frekuensi makan Pengelolaan dan penyajian makanan Kesan terhadap makanan yang dijumpai selama di Salatiga | <p>Data Partisipan:</p> <ol style="list-style-type: none"> Siapa nama lengkap anda? Berapa usia Anda? Jenis Kelamin? Berasal dari suku mana? <p>Perilaku makan selama di Tolikara, Papua:</p> <ol style="list-style-type: none"> Berapa frekuensi makan Anda dalam sehari? Setiap jam berapa Anda makan? Jenis makanan apa saja yang sering Anda konsumsi setiap harinya? <ol style="list-style-type: none"> Makanan Pokok Sayuran Lauk pauk Buah-buahan Berapa porsi makanan yang biasanya Anda konsumsi setiap kali Anda makan? Bagaimana proses pengolahan makanan |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>dari bahan mentah ke matang?</p> <p>6. Apa makanan kesukaan Anda?</p> <p>7. Bagaimana cara memperoleh bahan pangan? Menanam sendiri? Membeli? Atau berburu?</p> <p>Perilaku makan selama di Salatiga:</p> <p>1. Sudah berapa lama Anda tinggal di Salatiga?</p> <p>2. Berapa frekuensi makan Anda dalam sehari?</p> <p>3. Setiap jam berapa Anda makan?</p> <p>4. Jenis makanan apa saja yang sering Anda konsumsi setiap harinya?</p> <p>a. Makanan Pokok b. Sayuran c. Lauk pauk d. Buah-buahan</p> <p>5. Berapa porsi makanan yang biasanya Anda konsumsi setiap harinya?</p> <p>6. Bagaimana proses pengolahan makanan dari bahan mentah ke</p> |
|--|--|---|

| | | |
|-----------------------|---|---|
| | | <p>matang?</p> <p>7. Adakah jenis makanan yang Anda konsumsi selama di Tolikara dan tidak Anda konsumsi di Salatiga? Jika ada, apakah yang menjadi alasan anda tidak mengkonsumsinya?</p> <p>8. Selama di Salatiga, adakah jenis makanan yang tidak Anda sukai?</p> <p>9. Pernahkah Anda mengkonsumsi makanan khas Salatiga?</p> <p>10. Bagaimana kesan Anda terhadap makanan-makanan yang sering Anda jumpai dan konsumsi selama di Salatiga?</p> <p>11. Apakah Anda menyadari adanya perubahan perilaku makan selama di Salatiga?</p> |
| 2. Status Gizi | 1. Tinggi badan 2. Berat badan | <p>1. Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan.</p> |

Lampiran 4. Kecukupan Asupan Zat Gizi Mahasiswa

1. Tabel Kecukupan Asupan Zat Gizi Mahasiswa

a. Partisipan 1 dan 2

| Kandungan Zat Gizi | Partisipan 1 (Hari 1-4) | | | | Partisipan 2 (Hari 1-4) | | | |
|-----------------------|-------------------------|--------|--------|--------|-------------------------|--------|--------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Energi (kkal) | 2680.8 | 1831.6 | 1736.5 | 2587.8 | 2598.7 | 2302.8 | 2841.7 | 2102.1 |
| Protein (g) | 109.7 | 71.8 | 20.8 | 34.8 | 59.3 | 84.6 | 118.2 | 56 |
| Lemak (g) | 74.1 | 59.4 | 14.2 | 85.6 | 108.8 | 94.7 | 80.3 | 55 |
| Karbo (g) | 472.9 | 246.3 | 392.4 | 423.2 | 338.6 | 282.5 | 491.4 | 343 |
| Vit. A (mcg) | 321.7 | 282.9 | 458 | 386.4 | 8499.7 | 425.1 | 745.8 | 1755.3 |
| Vit. E (mg) | 5.6 | 2.4 | 0 | 6.4 | 6 | 6 | 6.4 | 8.1 |
| Vit. B1 (mg) | 0.7 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 0.5 | 1 | 0.5 |
| Vit. B2 (mg) | 0.8 | 0.7 | 0.3 | 0.6 | 2.5 | 1.1 | 0.9 | 0.9 |
| Vit. B6 (mg) | 1.5 | 1 | 0.3 | 0.5 | 1.2 | 1.2 | 1.6 | 1.2 |
| Vit. C (mg) | 17.4 | 20.4 | 5.3 | 23.6 | 30.2 | 16.8 | 119.3 | 40.5 |
| Kalsium (mg) | 432 | 152.7 | 262.6 | 260.9 | 210.9 | 513.9 | 507.3 | 321 |
| Fosfor (mg) | 1154.1 | 722.8 | 349.3 | 553.6 | 815.6 | 1043.4 | 1342.9 | 812.8 |
| Zat Besi (mg) | 9.5 | 6.2 | 7.1 | 8 | 13.7 | 7.8 | 12.8 | 7.9 |

b. Partisipan 3 dan 4

| Kandungan Zat Gizi | Partisipan 3 (Hari 1-4) | | | | Partisipan 4 (Hari 1-4) | | | |
|-----------------------|-------------------------|--------|--------|--------|-------------------------|--------|--------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Energi (kkal) | 2132.3 | 2521.9 | 1782.1 | 1751.4 | 2324.9 | 2243.1 | 2042.9 | 2619.7 |
| Protein (g) | 59.1 | 89.7 | 45.1 | 43.8 | 119.6 | 52.8 | 53.7 | 79.2 |
| Lemak (g) | 100 | 116.8 | 42.4 | 42.5 | 60.9 | 53.9 | 63.9 | 52.6 |
| Karbo (g) | 391.7 | 329.4 | 300.4 | 294.8 | 587.1 | 393.1 | 324.8 | 455.5 |
| Vit. A (mcg) | 481.2 | 429.6 | 862.3 | 1180.3 | 1299.6 | 798.1 | 202.8 | 369.2 |
| Vit. E (mg) | 4.6 | 7.8 | 5.2 | 4.8 | 0 | 5 | 3 | 0 |
| Vit. B1 (mg) | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.8 | 0.4 | 0.4 |
| Vit. B2 (mg) | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.7 | 0.2 | 0.9 | 0.4 | 0.9 |
| Vit. B6 (mg) | 1.9 | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 0.4 | 2.3 | 0.9 | 0.9 |
| Vit. C (mg) | 21.6 | 16.8 | 25.4 | 6.6 | 19 | 94.7 | 5.8 | 2.9 |
| Kalsium (mg) | 280.8 | 289 | 204.5 | 161 | 408.9 | 246.9 | 199.4 | 279.9 |
| Fosfor (mg) | 602.2 | 923.7 | 676 | 681.1 | 823.3 | 894.2 | 632.5 | 852.4 |
| Zat Besi (mg) | 11.7 | 4.5 | 6.2 | 6.2 | 5.6 | 9.1 | 6.2 | 10 |

c. Partisipan 5 dan 6

| Kandungan Zat Gizi | Partisipan 5 (Hari 1-4) | | | | Partisipan 6 (Hari 1-4) | | | |
|-----------------------|-------------------------|--------|--------|--------|-------------------------|--------|--------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Energi (kkal) | 2172.6 | 2234.7 | 1478.7 | 1354.3 | 3082.7 | 3307 | 3417.8 | 1693.5 |
| Protein (g) | 73 | 89.7 | 39.5 | 37.8 | 69.1 | 98 | 64.8 | 44.2 |
| Lemak (g) | 85.8 | 89.6 | 50.8 | 56 | 86.5 | 92.3 | 131.5 | 48.6 |
| Karbo (g) | 271.4 | 266.9 | 221.2 | 177.6 | 513.9 | 523 | 499.3 | 268.5 |
| Vit. A (mcg) | 227.7 | 604.8 | 231.4 | 90.1 | 532.6 | 865.8 | 344.6 | 22.4 |
| Vit. E (mg) | 1.9 | 4.6 | 3.6 | 1.8 | 9.3 | 6.4 | 9.4 | 1.6 |
| Vit. B1 (mg) | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.4 |
| Vit. B2 (mg) | 1 | 1.2 | 0.3 | 0.3 | 1 | 1.2 | 0.9 | 0.4 |
| Vit. B6 (mg) | 1.5 | 1.8 | 0.7 | 0.6 | 2.1 | 1.4 | 1 | 0.7 |
| Vit. C (mg) | 11.7 | 37.2 | 19.2 | 7.6 | 40.4 | 26.4 | 13.7 | 3.6 |
| Kalsium (mg) | 105.8 | 299.8 | 211.2 | 271.4 | 356.9 | 385.9 | 370.1 | 222.9 |
| Fosfor (mg) | 751.1 | 960.3 | 495.2 | 493.1 | 964.8 | 1156.1 | 896.2 | 590.6 |
| Zat Besi (mg) | 5.8 | 12.3 | 6.6 | 12.3 | 10.6 | 13.2 | 12.9 | 9.8 |

d. Partisipan 7 dan 8

| Kandungan Zat Gizi | Partisipan 7 (Hari 1-4) | | | | Partisipan 8 (Hari 1-4) | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|----------|----------|----------|--------------------------------|----------|----------|----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Energi (kkal) | 1889.7 | 2972.3 | 3593.9 | 2929.6 | 2576.9 | 3744.6 | 2782.8 | 2099.3 |
| Protein (g) | 101.9 | 99.3 | 123 | 82.3 | 98 | 128 | 80.3 | 57.5 |
| Lemak (g) | 42.7 | 109.9 | 131.2 | 91.8 | 94.9 | 147.8 | 152 | 70 |
| Karbo (g) | 339.2 | 473.3 | 478.4 | 444 | 327 | 478.4 | 269.6 | 306.2 |
| Vit. A (mcg) | 947 | 173.1 | 1345 | 1728.4 | 355.4 | 1317.5 | 459.2 | 330.8 |
| Vit. E (mg) | 2.8 | 6.3 | 9 | 9 | 4.6 | 11 | 7.8 | 5.6 |
| Vit. B1 (mg) | 0.7 | 0.6 | 1.6 | 0.8 | 0.6 | 1.1 | 0.5 | 0.5 |
| Vit. B2 (mg) | 0.4 | 0.4 | 1.8 | 1.3 | 1.1 | 1.8 | 1.2 | 0.7 |
| Vit. B6 (mg) | 0.9 | 0.9 | 1.7 | 1.7 | 1.3 | 1.7 | 1.3 | 1 |
| Vit. C (mg) | 35.5 | 37.6 | 73.6 | 64.4 | 14 | 64.9 | 6 | 16.8 |
| Kalsium (mg) | 374.5 | 383.8 | 1302.2 | 1304.3 | 287.3 | 1371.4 | 148 | 212.6 |
| Fosfor (mg) | 990.6 | 1050.8 | 1811.7 | 1544.9 | 1060.1 | 1875.6 | 835.8 | 805.8 |
| Zat Besi (mg) | 5.5 | 8.6 | 18.8 | 19.4 | 11.1 | 20.2 | 6.4 | 5.9 |

e. Partisipan 9 dan 10

| Kandungan Zat Gizi | Partisipan 9 (Hari 1-4) | | | | Partisipan 10 (Hari 1-4) | | | |
|-----------------------|-------------------------|--------|--------|--------|--------------------------|--------|--------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Energi (kkal) | 2826.5 | 3766.5 | 3327.6 | 1915.9 | 1956.3 | 2245.1 | 2318.8 | 2633.7 |
| Protein (g) | 137.2 | 141.7 | 114.8 | 42.9 | 62.8 | 115.1 | 48 | 59.9 |
| Lemak (g) | 107.4 | 126.8 | 135.4 | 108.1 | 81.1 | 73 | 122.5 | 39.5 |
| Karbo (g) | 399.5 | 515 | 418.9 | 189.4 | 243.2 | 272 | 265.3 | 510.4 |
| Vit. A (mcg) | 1311.6 | 1390.1 | 1617 | 754.7 | 7296.4 | 1133 | 267.6 | 1104 |
| Vit. E (mg) | 13 | 8 | 6.8 | 8.6 | 6 | 3.2 | 7.5 | 4.8 |
| Vit. B1 (mg) | 1.3 | 2 | 1 | 0.3 | 0.6 | 1.1 | 0.3 | 0.7 |
| Vit. B2 (mg) | 1.9 | 2 | 1.8 | 1.1 | 2.3 | 1 | 0.5 | 1.1 |
| Vit. B6 (mg) | 1.8 | 2.6 | 1.4 | 0.7 | 1.1 | 1.7 | 0.8 | 1 |
| Vit. C (mg) | 118.1 | 134.5 | 79.3 | 2.7 | 45 | 36.2 | 19 | 56 |
| Kalsium (mg) | 2182.7 | 1349.1 | 1588.7 | 135.6 | 250.2 | 251.8 | 244.4 | 1162.9 |
| Fosfor (mg) | 2261.6 | 2060.1 | 1761.8 | 611.1 | 844.4 | 1145.2 | 581.1 | 1263.5 |
| Zat Besi (mg) | 22.3 | 21.4 | 29.6 | 4.7 | 11.1 | 7.5 | 9.1 | 14 |

2. Kecukupan nilai gizi rata-rata, tertinggi, dan terendah selama 4 hari

a. Partisipan 1 dan 2

| Kandungan Zat Gizi | Partisipan 1 | | | Partisipan 2 | | |
|-----------------------|--------------|-----------|----------|--------------|-----------|----------|
| | Rata-rata | Tertinggi | Terendah | Rata-rata | Tertinggi | Terendah |
| Energi (kkal) | 3534.68 | 2680.8 | 1736.5 | 2461.325 | 2841.7 | 2102.1 |
| Protein (g) | 59.275 | 109.7 | 20.8 | 79.525 | 118.2 | 56 |
| Lemak (g) | 58.325 | 85.6 | 14.2 | 84.7 | 108.8 | 55 |
| Karbo (g) | 383.7 | 472.9 | 246.3 | 363.875 | 491.4 | 282.5 |
| Vit. A (mcg) | 362.25 | 458 | 282.9 | 2856.475 | 8499.7 | 425.1 |
| Vit. E (mg) | 3.6 | 6.4 | 0 | 6.625 | 8.1 | 6 |
| Vit. B1 (mg) | 0.425 | 0.7 | 0.2 | 0.65 | 1 | 0.5 |
| Vit. B2 (mg) | 0.6 | 0.8 | 0.3 | 1.35 | 2.5 | 0.9 |
| Vit. B6 (mg) | 0.825 | 1.5 | 0.3 | 1.3 | 1.6 | 1.2 |
| Vit. C (mg) | 16.675 | 23.6 | 5.3 | 51.7 | 119.3 | 16.8 |
| Kalsium (mg) | 277.05 | 432 | 152.7 | 388.275 | 513.9 | 210.9 |
| Fosfor (mg) | 694.95 | 1154.1 | 349.3 | 1003.675 | 1342.9 | 812.8 |
| Zat Besi (mg) | 7.7 | 9.5 | 6.2 | 10.55 | 13.7 | 7.8 |

b. Partisipan 3 dan 4

| Kandungan Zat Gizi | Partisipan 3 | | | Partisipan 4 | | |
|-------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|---------------------|------------------|-----------------|
| | Rata-rata | Tertinggi | Terendah | Rata-rata | Tertinggi | Terendah |
| Energi (kkal) | 2046.925 | 2521.9 | 1751.4 | 2307.65 | 2619.7 | 2042.9 |
| Protein (g) | 59.425 | 89.7 | 43.8 | 76.325 | 119.6 | 52.8 |
| Lemak (g) | 75.425 | 116.8 | 42.4 | 57.825 | 63.9 | 52.6 |
| Karbo (g) | 329.075 | 391.7 | 294.8 | 440.125 | 587.1 | 324.8 |
| Vit. A (mcg) | 738.35 | 1180.3 | 429.6 | 667.425 | 1299.6 | 202.8 |
| Vit. E (mg) | 5.6 | 7.8 | 4.6 | 2 | 5 | 0 |
| Vit. B1 (mg) | 0.45 | 0.5 | 0.4 | 0.55 | 0.8 | 0.4 |
| Vit. B2 (mg) | 0.8 | 0.9 | 0.7 | 0.6 | 0.9 | 0.2 |
| Vit. B6 (mg) | 1.125 | 1.9 | 0.8 | 1.125 | 2.3 | 0.4 |
| Vit. C (mg) | 17.6 | 25.4 | 6.6 | 30.6 | 94.7 | 19 |
| Kalsium (mg) | 233.825 | 289 | 161 | 283.775 | 408.9 | 199.4 |
| Fosfor (mg) | 720.75 | 923.7 | 602.2 | 800.6 | 894.2 | 632.5 |
| Zat Besi (mg) | 7.15 | 11.7 | 4.5 | 7.725 | 10 | 5.6 |

c. Partisipan 5 dan 6

| Kandungan Zat Gizi | Partisipan 5 | | | Partisipan 6 | | |
|-----------------------|--------------|-----------|----------|--------------|-----------|----------|
| | Rata-rata | Tertinggi | Terendah | Rata-rata | Tertinggi | Terendah |
| Energi (kkal) | 1810.075 | 2234.7 | 1354.3 | 2875.25 | 3417.8 | 3307 |
| Protein (g) | 60 | 89.7 | 37.8 | 69.025 | 98 | 44.2 |
| Lemak (g) | 70.55 | 89.6 | 50.8 | 89.725 | 131.5 | 48.6 |
| Karbo (g) | 234.275 | 271.4 | 177.6 | 451.175 | 523 | 268.5 |
| Vit. A (mcg) | 288.5 | 604.8 | 90.1 | 441.35 | 865.8 | 22.4 |
| Vit. E (mg) | 2.975 | 4.6 | 1.8 | 6.675 | 9.4 | 1.6 |
| Vit. B1 (mg) | 0.425 | 0.6 | 0.3 | 0.475 | 0.6 | 0.4 |
| Vit. B2 (mg) | 0.7 | 1.2 | 0.3 | 0.875 | 1.2 | 0.4 |
| Vit. B6 (mg) | 1.15 | 1.8 | 0.6 | 1.3 | 2.1 | 0.7 |
| Vit. C (mg) | 18.925 | 37.2 | 7.6 | 21.025 | 40.4 | 3.6 |
| Kalsium (mg) | 222.05 | 299.8 | 105.8 | 333.95 | 385.9 | 222.9 |
| Fosfor (mg) | 674.925 | 960.3 | 493.1 | 901.925 | 1156.1 | 590.6 |
| Zat Besi (mg) | 9.25 | 12.3 | 5.8 | 11.625 | 13.2 | 9.8 |

d. Partisipan 7 dan 8

| Kandungan Zat Gizi | Partisipan 7 | | | Partisipan 8 | | |
|-----------------------|--------------|-----------|----------|--------------|-----------|----------|
| | Rata-rata | Tertinggi | Terendah | Rata-rata | Tertinggi | Terendah |
| Energi (kkal) | 2846.375 | 3593.9 | 1889.7 | 2800.9 | 3744.6 | 2099.3 |
| Protein (g) | 101.625 | 101.9 | 82.3 | 90.95 | 128 | 57.5 |
| Lemak (g) | 93.9 | 131.2 | 42.7 | 116.175 | 152 | 70 |
| Karbo (g) | 433.725 | 478.4 | 339.2 | 345.3 | 478.4 | 269.6 |
| Vit. A (mcg) | 1048.375 | 1728.4 | 947 | 615.725 | 1317.5 | 330.8 |
| Vit. E (mg) | 6.775 | 9 | 2.8 | 7.25 | 11 | 4.6 |
| Vit. B1 (mg) | 0.925 | 1.6 | 0.6 | 0.675 | 1.1 | 0.5 |
| Vit. B2 (mg) | 0.975 | 1.8 | 0.4 | 1.2 | 1.8 | 0.7 |
| Vit. B6 (mg) | 1.3 | 1.7 | 0.9 | 1.325 | 1.7 | 1 |
| Vit. C (mg) | 52.775 | 73.6 | 35.5 | 25.425 | 64.9 | 6 |
| Kalsium (mg) | 841.2 | 1304.3 | 374.5 | 504.825 | 1371.4 | 148 |
| Fosfor (mg) | 1349.5 | 1811.7 | 990.6 | 1144.325 | 1875.6 | 805.8 |
| Zat Besi (mg) | 13.075 | 19.4 | 5.5 | 10.9 | 20.2 | 5.9 |

e. Partisipan 9 dan 10

| Kandungan Zat Gizi | Partisipan 9 | | | Partisipan 10 | | |
|-------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|----------------------|------------------|-----------------|
| | Rata-rata | Tertinggi | Terendah | Rata-rata | Tertinggi | Terendah |
| Energi (kkal) | 2959.125 | 3766.5 | 1915.9 | 2288.475 | 2633.7 | 1956.3 |
| Protein (g) | 109.15 | 141.7 | 42.9 | 71.45 | 115.1 | 48 |
| Lemak (g) | 119.425 | 135.4 | 107.4 | 79.025 | 122.5 | 39.5 |
| Karbo (g) | 380.7 | 515 | 399.5 | 322.725 | 510.4 | 243.2 |
| Vit. A (mcg) | 1268.35 | 1617 | 754.7 | 2450.25 | 7296.4 | 267.6 |
| Vit. E (mg) | 9.1 | 13 | 8 | 5.375 | 7.5 | 3.2 |
| Vit. B1 (mg) | 1.15 | 2 | 0.3 | 0.675 | 1.1 | 0.3 |
| Vit. B2 (mg) | 1.7 | 2 | 1.1 | 1.225 | 2.3 | 0.5 |
| Vit. B6 (mg) | 1.625 | 2.6 | 0.7 | 1.15 | 1.7 | 0.8 |
| Vit. C (mg) | 83.65 | 134.5 | 2.7 | 39.05 | 56 | 19 |
| Kalsium (mg) | 1314.025 | 2182.7 | 135.6 | 477.325 | 1162.9 | 244.4 |
| Fosfor (mg) | 1673.65 | 2261.6 | 611.1 | 958.55 | 1263.5 | 581.1 |
| Zat Besi (mg) | 19.5 | 29.6 | 4.7 | 10.425 | 14 | 7.5 |